



地域に根付いた助産師に

私は病院やクリニックの助産師として28年、妊婦期・分娩・産後と、多くのママたちと関わってきました。その中で働いてきた私が感じていたのは、関わる期

間の限界でした。

医療機関など施設では、ママと関わりが持てるのはせいぜい1カ月健診まで。ママもその後は来づらくなるなど、どうしても関係が薄れてしまいます。

でもその後もママは大変です。核家族で周囲に両親がいない、手伝ってくれる人がいないという現実。孤独に育児をしているママたちが多いのです。どんなにかわいいわが子でも孤独と育児で闘っているママは息が詰まります。

そんな現実を見てきた私は、どうにか頑張っているママたちが集まれる場所をつく

れないかと考え、一緒にその場所をつくってくれたのがウテカンパ代表の田村さんでした。

社台のミナパチセで2018年から、産んだ病院も地域も、月齢も関係なく誰でもウェルカムでスタート。町内にとどまらず近隣からも来られるママもいるなど、少しずつ参加者も増え、今期で6年目を迎えました。

最初は不安だらけで涙を流すママたちも、何回か来るうちに笑顔を取り戻します。不安や孤独を解消できる、みんなが笑顔になれる場所をつくりたい。今では「来たら元気になれるよ」と胸を張って言える場となりました。

地域に根付いた助産師でありたい。私は今後もママカフェで待っています。「一人じゃないよ」と。

(ママとあかちゃん担当・助産師

長島英津子)

NPO法人ウテカンパ/コミュニティカフェ「ミナパチセ」内 ☎080-1874-3624

子育て

本はともだち！ みみずく文庫

赤ちゃんから小学生まで親子で楽しめる本を用意しています。読書アドバイザー（JPIC）が年齢にあった絵本選びをお手伝いします。6月初夏です。さわやかな空気といっしょに、みみずく文庫に遊びにきませんか？ 貸し出しもしています。利用は無料です。

開放日 6月12日(月)、26日(月) 11時～16時30分 会場 みみずく文庫（末広町4-10-5）

◆萩野児童館でのおはなし会

日時 6月10日(土) 13時30分  
内容 絵本「うきうきしたら」、アイヌのむかし話えほんなど

◆美園児童館でのおはなし会

日時 6月17日(土) 14時  
内容 絵本「くつやのドラテフカ」、「ホホジロザメ」など

詳細 山下 ☎090-6999-3902

女性サロン陽だまの家「ラポラポ」(6月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10、電話は下記)、各講座ズーム参加可

講座・イベント情報	日程	講師
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	7日(水) 13～15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
手話で話そう講座	21日(水) 13～15時	ろう者講師・手話通訳者
英語を楽しもう講座	23日(金) 11～13時	シルベストレ・バルガスさん(ダンス・語学講師)
フランスお話会	日程未定 ※フェイスブックで告知	パチュ・ローマンさん(フランスの大学生)
げんきカフェ	28日(水) 10～12時	ラポラポスタッフ(看護師)

【定期開催】 ●アイヌ文様刺しゅう講座：9日、10日、23日 14～16時 ●ママカフェ：29日 11～13時

【サロン】 ●通常サロン：10～15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」

【イベント】 ●海岸清掃後各国の食を楽しむ「チャムチャム ザ☆ワールド」：17日 11～14時(社台生活館)  
※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。



ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624